



Dimagrisci senza accorgertene

Non si può dimagrire soffrendo, opponendosi,
lottando contro se stessi

Attraverso meditazioni e strategie mirate
impareremo a dimagrire modificando il rapporto
con il cibo e accogliendo i desideri profondi che
sono in noi.

Un corso pratico, una guida per affrontare i momenti di
crisi senza ricorrere al cibo e restare in forma senza fatica.

Conduce la Dott.ssa Maria Giustina Pigani

Adegliacco, Via Centrale 69, presso Ma'-Pa'-Mondo
Il lunedì dal 24/02 al 06/04, dalle 20.30 alle 21.30
€ 90 (a periodo) + tessera ASD DLF

**Le iscrizioni si ricevono nella sede del D.L.F.
in Viale 23 Marzo, 26 fino ad esaurimento posti**