

DIPENDENZE

Quando esserne liberi significa guarire

Le dipendenze: sigarette, cibo, alcol, dipendenze affettive, internet...cosa sono e come liberarsene.

Le dipendenze sono il tentativo che la persona mette in atto per "stare meglio", Più che sconfiggere la dipendenza armati di guantoni da boxe, bisogna liberarsi, uscire dalla prigione con la giusta chiave meditativa.

Conduce la Dott.ssa Maria Giustina Pigani
Adegliacco, Via Centrale 69, presso Ma'-Pa'-Mondo
Il lunedì dal 20/04 al 01/06, dalle 20.30 alle 21.30

€ 90 (a periodo) + tessera ASD DLF

Maria Giustina Pigani, info : viverecomeanima@libero.it

**Le iscrizioni si ricevono nella sede del D.L.F.
in Viale 23 Marzo, 26 fino ad esaurimento posti**